

Herzzeit Yoga-Retreat

27. - 29. März 2020 im Hotel Das Weitblick, Marktoberdorf



Wann hast Du Dir das letzte Mal Zeit für Dich genommen? Einfach mal entspannt?

Komm mit uns in das wunderschöne Hotel Das Weitblick in Marktoberdorf für Yoga, Zeit für Dich und Verwöhnprogramm. Wir – Christiane Böhler (Raum für Yoga - Wildpoldsried) und Janina Reich (Yoga Loft Landsberg) – laden Dich zum Retreat vom 27. bis 29. März 2020 ein.

Das erwartet Dich:

Freitag, 27. März 2020

16.30 Uhr	Anreise
17.00 Uhr	Yogaeinheit
19.00 Uhr	Abendessen (Motto-Büffet), anschließend gemütliches Beisammensein

Samstag, 28. März 2020

7.00 Uhr	Yogaeinheit
9.00 Uhr	Frühstück Zeit für Dich (z. B. im SPA)
13.00 Uhr	Mittagessen (3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk) Zeit für Dich optionales Yogaangebot (wird je nach Wetter vor Ort bekannt gegeben)
17.00 Uhr	Yogaeinheit
19.00 Uhr	Abendessen (3-Gänge-Menü), Zeit für Dich

Sonntag, 29. März 2020

7.00 Uhr	Yogaeinheit
9.00 Uhr	Frühstück, im Anschluss SPA-Nutzung (möglich bis 16.00 Uhr)

Die Kosten für das Herzzeit Yoga-Retreat (2 Übernachtungen, inkl. Verpflegung, Nutzung des SPA-Bereichs und Yoga) belaufen sich auf **333,- Euro p.P. im Doppelzimmer** (EZ: 399,- Euro p.P.).

Alle Infos findest du auch auf unserer Facebook-Seite **Herzzeit Yoga-Retreat** oder unter **www.yogaloftlandsberg.de/events**.

Anmeldung bei Christiane Böhler per E-Mail unter ch.boehler77@gmail.com

Wir freuen uns auf DICH! Namasté, Christiane & Janina